



CHEZ HÉRACLÈS









Cuisine méditerranéenne
Traiteur - Organisateur de réception



CUISINE FAIT MAISON

SOCIÉTÉ FAMILIALE

HORS D'ŒUVRE

		Spanakopita Feuilletés aux épinards et à la feta	2,90€
		Tyropita Feuilletés à la feta	2,90€
		Spanakopita / Tyropita cocktail	1,00€
		Eliopita Pains aux olives de Kalamata	3,55€/100g

ENTRÉES & SALADES

		Dolmadès Feuilles de vignes farcies au riz, sauce tomate	2,75€/100g
		Champignons à la grecque Champignons de Paris, oignons, sauce tomate	2,59€/100g
		Taboulé vert Persil, menthe, tomates, oignons rouges, concombre, boulgour de blé	2,49€/100g
		Salade grecque Tomates, concombre, oignons rouges, poivrons verts, fromage de feta, olives noires, origan	2,09€/100g
		Salade de poulpe Poulpe, huile d'olive, vinaigre, poivrons rouges, oignons rouges	6,80€/100g
		Salade de calamars Calamars, huile d'olive, vinaigre, carottes, céleri, oignons rouges	4,49€/100g
		Salade de saumon Saumon cuit à la vapeur, yaourt grec, mayonnaise, câpres, légumes frais	3,05€/100g
		Salade de pâtes Pennes, feta, tomates séchées, olives de Kalamata, persil	1,99€/100g





LES TARTINABLES

		Tarama Aux oeufs de cabillaud	2,69 ^{€/100g}
		Tarama au saumon fumé BIO Oeufs de cabillaud, saumon fumé bio, ciboulette	3,49 ^{€/100g}
		Caviar d'aubergines Aubergines fumées, yaourt grec, ail, huile d'olive	2,55 ^{€/100g}
		Byzantine Betterave, yaourt grec, ail , huile d'olive	2,29 ^{€/100g}
		Tzatziki Yaourt grec, concombre, menthe, ail, huile d'olive	2,38 ^{€/100g}
		Ktipiti Yaourt grec, feta, poivrons rouges grillés, basilic, huile d'olive	2,55 ^{€/100g}
		Houmous Pois chiches, tahine, ail, huile d'olive, jus de citron	2,30 ^{€/100g}
		Tirokafteri Yaourt grec, feta, aneth, piment vert, huile d'olive	2,55 ^{€/100g}
		Caviar de poivrons Poivrons rouges grillés, tomates séchées, ail, persil, huile d'olive	2,69 ^{€/100g}
		Pâte d'olive de Kalamata Olives de Kalamata, huile d'olives	1,95 ^{€/100g}



PLATS

	Moussaka Aubergines, courgettes, pommes de terre, viande de boeuf, béchamel	2,49€/100g
	Brochettes de poulet Filet de poulet mariné	3,05€/100g
	Stifado Viande de boeuf marinée au vin rouge aux oignons confits	3,20€/100g
	 Aubergines farcies aux légumes Aubergines farcies aux oignons, poivrons, champignons et à la tomate	2,42€/100g
	Aubergines farcies à la viande Aubergines farcies à la viande de boeuf, sauce tomate	2,42€/100g
	Gemista Légumes farcies au riz et à la viande de boeuf	2,45€/100g
	Keftedes Boulettes de boeuf	2,49€/100g
	 Falafel Boulettes de pois chiches	2,39€/100g
	 Kolokithokeftedes Boulettes de courgettes et feta	2,39€/100g
	 Haricots geants à la tomate Haricots, persil, oignons, céleri, sauce tomate, carottes	2,05€/100g
	Yahni Viande de boeuf marinée, tomates, carottes, céleri	3,20€/100g
	Soudjoukacia Boulettes de boeuf au cumin, à la sauce tomate	2,80€/100g
	 Fondue de legumes Aubergines, courgettes, champignons, poivrons rouges, sauce tomate, fromage	1,85€/100g
	Lasagnes Viande de boeuf et poivrons	2,49€/100g
	 Boulgour Boulgour de blé dur, pâtes cheveux d'ange, oignons, sauce tomate	1,85€/100g
	 Lentilles aux pâtes d'avoine Lentilles vertes aux pâtes "langue d'oiseau" et oignons caramélisés	2,05€/100g
	Calamars farcis Riz, fruits de mer flambés à l'ouzo	3,42€/100g

CHEZ HÉRACLÈS



ÉPICERIE FINE & PATISSERIES

 	Baklava (à la pièce) Pâte fillo, amandes, fleur d'oranger, miel, beurre, pistache	1,90€
 	Cigar (à la pièce) Pâte fillo, amandes, fleur d'oranger, miel, beurre, pistache	1,75€
 	Ravani (à la pièce) Gâteau à la semoule et au mastiha	1,90€
 	Mahalepi (à la pièce) Lait, crème fraîche, fleur d'oranger, mastiha, pistache	2,90€
 	Tiramisu (à la pièce) au café	2,90€
 	Melomakarona Farine, sémoule, miel, jus d'orange, noix, cannelle, sucre, huile d'olive	3,35€/100g
	Courambièdes Amandes grillées, fleur d'oranger, sucre glace	2,85€/100g



ANTIPASTI



Ail doux

1,95€/100g



Capres à queue

2,95€/100g



Artichauts marinés

2,35€/100g



Olives de Kalamata

1,85€/100g



Olives à l'ail

1,48€/100g



Olives à la Grecque

1,48€/100g



Olives à la citronnelle

1,48€/100g



Olives lucques

2,50€/100g



Poivrons doux farcis au fromage

3,55€/100g



Tomates semi-séchées

2,89€/100g



Fait maison



Végétarien



Végan



Pimenté






Cuisine méditerranéenne

SERVICE TRAITEUR POUR CHAQUE OCCASION

(Anniversaire, repas familial, mariage, baptême etc.)



by kromyk.com  Ne pas jeter sur la voie publique.

Demandez votre devis gratuit
directement à la boutique ou par
téléphone au 09.81.17.92.42 /
06.67.80.87.87 ou par mail à
info@chezheracles.fr



<http://www.chezheracles.fr>

94 Rue De Paris 91120 PALAISEAU