



CHEZ HÉRACLÈS

Cuisine méditerranéenne
Traiteur - Organisateur de réception



CUISINE FAIT MAISON
SOCIÉTÉ FAMILIALE

HORS D'OEUVRE

		Spanakopita Feuilletés aux épinards et à la feta	2,90€
		Tyropita Feuilletés à la feta	2,90€
		Spanakopita / Tyropita cocktail	1,00€
		Eliopita Pains aux olives de Kalamata	3,55€/100g

ENTRÉES & SALADES

		Dolmadès Feuilles de vignes farcies au riz, sauce tomate	2,75€/100g
		Champignons à la grecque Champignons de Paris, oignons, sauce tomate	2,59€/100g
		Taboulé vert Persil, menthe, tomates, oignons rouges, concombre, boulgour de blé	2,49€/100g
		Salade grecque Tomates, concombre, oignons rouges, poivrons verts, fromage de feta, olives noires, origan	2,09€/100g
		Salade de poulpe Poulpe, huile d'olive, vinaigre, poivrons rouges, oignons rouges	6,80€/100g
		Salade de calamars Calamars, huile d'olive, vinaigre, carottes, céleri, oignons rouges	4,49€/100g
		Salade de saumon Saumon cuit à la vapeur, yaourt grec, mayonnaise, câpres, légumes frais	3,05€/100g
		Salade de pâtes Pennes, feta, tomates séchées, olives de Kalamata, persil	1,99€/100g



LES TARTINABLES

 	Tarama Aux oeufs de cabillaud	2,69 ^{€/100g}
 	Tarama au saumon fumé BIO Oeufs de cabillaud, saumon fumé bio, ciboulette	3,49 ^{€/100g}
 	Caviar d'aubergines Aubergines fumées, yaourt grec, ail, huile d'olive	2,55 ^{€/100g}
 	Byzantine Betterave, yaourt grec, ail, huile d'olive	2,29 ^{€/100g}
 	Tzatziki Yaourt grec, concombre, menthe, ail, huile d'olive	2,38 ^{€/100g}
 	Ktipiti Yaourt grec, feta, poivrons rouges grillés, basilic, huile d'olive	2,55 ^{€/100g}
 	Houmous Pois chiches, tahine, ail, huile d'olive, jus de citron	2,30 ^{€/100g}
 	Tirokafteri Yaourt grec, feta, aneth, piment vert, huile d'olive	2,55 ^{€/100g}
 	Caviar de poivrons Poivrons rouges grillés, tomates séchées, ail, persil, huile d'olive	2,69 ^{€/100g}
 	Pâte d'olive de Kalamata Olives de Kalamata, huile d'olives	1,95 ^{€/100g}



PLATS

	Moussaka 2,49€/100g Aubergines, courgettes, pommes de terre, viande de boeuf, béchamel
	Brochettes de poulet 3,05€/100g Filet de poulet mariné
	Stifado 3,20€/100g Viande de boeuf marinée au vin rouge aux oignons confits
 	Aubergines farcies aux légumes 2,42€/100g Aubergines farcies aux oignons, poivrons, champignons et à la tomate
	Aubergines farcies à la viande 2,42€/100g Aubergines farcies à la viande de boeuf, sauce tomate
	Gemista 2,45€/100g Légumes farcies au riz et à la viande de boeuf
	Keftedes 2,49€/100g Boulettes de boeuf
 	Falafel 2,39€/100g Boulettes de pois chiches
 	Kolokithokeftedes 2,39€/100g Boulettes de courgettes et feta
 	Haricots geants à la tomate 2,05€/100g Haricots, persil, oignons, céleri, sauce tomate, carottes
	Yahni 3,20€/100g Viande de boeuf marinée, tomates, carottes, céleri
	Soudjoukacia 2,80€/100g Boulettes de boeuf au cumin, à la sauce tomate
 	Fondue de legumes 1,85€/100g Aubergines, courgettes, champignons, poivrons rouges, sauce tomate, fromage
	Lasagnes 2,49€/100g Viande de boeuf et poivrons
 	Boulgour 1,85€/100g Boulgour de blé dur, pâtes cheveux d'ange, oignons, sauce tomate
 	Lentilles aux pâtes d'avoine 2,05€/100g Lentilles vertes aux pâtes "langue d'oiseau" et oignons caramélisés
	Calamars farcis 3,42€/100g Riz, fruits de mer flambés à l'ouzo

CHEZ HÉRACLÈS



ÉPICERIE FINE & PATISSERIES

		Baklava (à la pièce) Pâte fillo, amandes, fleur d'oranger, miel, beurre, pistache	1,90€
		Cigar (à la pièce) Pâte fillo, amandes, fleur d'oranger, miel, beurre, pistache	1,75€
		Ravani (à la pièce) Gâteau à la semoule et au mastiha	1,90€
		Mahalepi (à la pièce) Lait, crème fraîche, fleur d'oranger, mastiha, pistache	2,90€
		Tiramisu (à la pièce) au café	2,90€
		Melomakarona Farine, sémoule, miel, jus d'orange, noix, cannelle, sucre, huile d'olive	3,35€/100g
		Courambièdes Amandes grillées, fleur d'oranger, sucre glace	2,85€/100g



ANTIPASTI

	Ail doux	1,95€/100g
	Capres à queue	2,95€/100g
	Artichauts marinés	2,35€/100g
	Olives de Kalamata	1,85€/100g
	Olives à l'ail	1,48€/100g
	Olives à la Grecque	1,48€/100g
	Olives à la citronnelle	1,48€/100g
	Olives lucques	2,50€/100g
	Poivrons doux farcis au fromage	3,55€/100g
	Tomates semi-séchées	2,89€/100g



Fait maison



Végétarien



Végan



Pimenté





Cuisine méditerranéenne

SERVICE TRAITEUR POUR CHAQUE OCCASION

(Anniversaire, repas familial, mariage, baptême etc.)



by kromy.com  Ne pas jeter sur la voie publique.

Demandez votre devis gratuit
directement à la boutique ou par
téléphone au 09.81.17.92.42 /
06.67.80.87.87 ou par mail à
info@chezheracles.fr



<http://www.chezheracles.fr>

94 Rue De Paris 91120 PALAISEAU